



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



منظار القولون
Colonoscopy

ما هو منظار القولون؟

فحص للأمعاء الغليظة يتم تمرير منظار، أنبوب طويل مرن، من خلال فتحة الشرج ثم حول القولون. ومن خلال الكاميرا الموجود في نهاية منظار، يستطيع الطبيب تحديد مناطق النزيف داخل القولون ورؤية الأجزاء الغير طبيعية. يمكن أيضًا أثناء الفحص بالمنظار أخذ الخزعات، عينات صغيرة من الأنسجة، إذا لزم الأمر وإرسالها إلى المختبر لفحصها وكذلك من الممكن إزالة الزوائد اللحمية والتي عادة ما تكون حميدة ويمكن أن تختلف في الحجم.



كيف يتم تحضير القولون قبل المنظار؟

قبل موعد المنظار، يجب تنظيف القولون تمامًا حتى يتمكن الطبيب من رؤية أي أجزاء غير طبيعية.

التحضير الجيد يساعد الطبيب في اكتشاف القولون بشكل دقيق مما يزيد من فرص تحديد أسباب الأمراض، لذلك يجب تحضير الأمعاء جيدًا قبل منظار القولون وذلك من خلال اتباع إرشادات الطبيب وما إذا كنت بحاجة إلى إجراء أي تغييرات على أدويةك أو نظامك الغذائي.

في حال لم يتم تحضير الأمعاء فإنه سوف يتم إلغاء المنظار المقرر لك وتحديد موعد آخر

تذكر 

يتمضمّن التحضير للمنظار بإتباع التعليمات المكتوبة لك بشكل صحيح والتي سوف تعطى لك من وحدة المناظير. 

إيقاف الحبوب المحتوية على الحديد أو الفيتامينات والكالسيوم قبل المنظار بأسبوع. 

الرجاء إخبار الفريق الطبي بالأدوية المستخدمة وخاصة مسيلات الدم ويرجى عدم إيقاف الأدوية المسيلة للدم إلا بأمر الطبيب. 

تناول أدوية أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو أدوية الغدة الدرقية أو أدوية التشنجات أو الأعصاب إذا كنت مصاباً بأحد هذه الأمراض في صباح. 

يوم المنظار قبل الساعة السادسة صباحاً (. . 6) مع كوب ماء.

ماذا يجب أن أفعل يوم المنظار؟

- الرجاء الحضور إلى وحدة المناظير في الوقت المحدد.
- لا تحضر معك أغراض ثمينة إلى المستشفى.
- يمنع منعاً باتاً دخول المرافق مع المريض داخل وحدة المناظير وتوجد منطقة انتظار مخصصة للمرافقين خارج وحدة المناظير.
- عليك أن تخبر موظفي وحدة المناظير على الشخص المرافق الذي سيعود بك إلى المنزل.
- سيطلب منك التوقيع على نموذج خاص يوضح موافقتك على إجراء المنظار.
- أحضر كل الأدوية التي تتناولها خاصة أدوية أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكري ومسيلات الدم.

● الرجاء معرفة أنه قد لا يتم إجراء المنظار بشكل مباشر حال وصولك لوحدة المناظير وأن الأمر قد يتطلب منك الانتظار قليلاً حسب ازدحام المرضى في وحدة المناظير.

● يرجى إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت تعاني من أي أعراض مرضية في القلب والرئتين أو الكلى أو الكبد أو أي حالات طبية أخرى والتي قد تحتاج إلى عناية دقيقة قبل وأثناء أو بعد عمل المنظار.

● يرجى إبلاغ الفريق الطبي إذا كنت تعاني من أي تحسس من الأدوية مثل المضادات الحيوية أو المسكنات أو غيرها.



كيف يتم عمل المنظار؟

- ① سيتم نقلك إلى غرفة المناظير الموجودة داخل الوحدة
- ② بعد ذلك تذهب إلى غرفة الفحص ويطلب منك الاستلقاء على جانبك الأيسر مع ثني ركبتيك قليلاً.
- ③ سيتم إعطاؤك السوائل والأدوية عبر خط القسطرة الوريدية وكذلك المخدر. ينام العديد من الأشخاص أثناء الفحص، بينما يشعر الآخرون بالراحة والاسترخاء بشكل عام ولا يدركون ذلك.
- ④ سيقوم الطبيب بضخ الهواء بلطف والماء المعقم أو المالحة من خلال المنظار إلى القولون لتضخيمه ويسمح للطبيب برؤية البطانة بأكملها. قد تشعر بالنفخ أو تقلصات الغازات عندما يفتح الهواء القولون حاول ألا تشعر بالخلل من تمرير هذا الغاز (إنه مجرد هواء)، وأخبر طبيبك إذا كنت غير مرتاح.
- ⑤ قد يستغرق الفحص ما بين ١٥ - ٢٥ دقيقة.
- ⑥ بعد منظار القولون، ستتم ملاحظتك في منطقة المراقبة، لمدة تتراوح بين ساعة إلى ساعتين حتى تزول آثار الدواء المهدئ والمخدر.
- ⑦ بإمكانك الأكل والشرب حال مغادرتك وحده المناظير إلا إذا أوصى الطبيب بخلاف ذلك.
- ⑧ يجب عدم قيادة السيارة أو العمل على آلة حادة أو آلات التشغيل أو توقيع الأوراق الرسمية واتخاذ قرارات مهمة في ذلك اليوم ويفضل الراحة في البيت.
- ⑨ سوف يتم منحك إجازة مرضية لمدة يومين فقط (اليوم السابق للمنظار ويوم المنظار).



ماهي مضاعفات منظار القولون؟

المضاعفات نادرة جدًا ولكن هناك خطر بنسبة 0.4% بحدوث ما يلي بعد منظار القولون وإزالة الزوائد اللحمية:

- انثقاب (تمزق) الأمعاء، مما قد يتطلب جراحة لإصلاح النزيف.
- النزيف.
- حساسية من المهدئات المستخدمة أثناء الفحص.

احتماليه حدوث مضاعفات قد تزيد إذا كان لديك أي حالات قلبية أو رئوية موجودة مسبقًا. سوف يناقشك الطبيب في حال لو كان هناك أي مضاعفات متزايدة قبل إجراء المنظار



هل هناك أي احترازاآ في المنزل بعد المنظار؟

من الطبيعي أن تعاني من كمياآ قليلة من النزيف من أسفل أو وسط البطن والشعور بعدم الراحة لمدة تصل إلى أسبوعين بعد تنظيف القولون.

لذلك لا تقلق إذا كان لديك براز شبيه بالماء فهذا أمر طبيعي وسوف يمر. ومع ذلك، إذا كان لديك أي ألم شديد أو براز أسود اللون أو نزيف مستمر بعد المنظار (في نفس اليوم)، يرجى التوجه إلى الطوارئ.



متى يمكنني العودة إلى روتين عملي المعتاد؟

يجب أن تكون قادرًا على العودة إلى العمل وجميع أنشطتك المعتادة في اليوم التالي من موعدك.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الجهاز الهضمي والكبد
وحدة المناظير

HEM1.20.0001078

R2-CCCM-CPAVA-281225-AM



Cluster2_Riyadh



8001277000 | التغير والتغيير

إنتاج التواصل المؤسسي والتغير